



**CESENA, VIA SAN CRISTOFORO 4200**  
tel. 0547 1938016 info@primecenter.it  
[www.primecenter.it](http://www.primecenter.it)



#### UN NUOVO AIUTO PER I PAZIENTI ONCOLOGICI

Il Prime Center è il centro ambulatoriale di **medicina fisica e riabilitazione** dell'Istituto Oncologico Romagnolo

Attraverso percorsi di medicina integrata i pazienti oncologici e i loro caregiver possono trovare presso il centro un supporto specialistico, durante e al termine del percorso di cura per alleviare gli effetti collaterali delle terapie e della malattia ritrovando un nuovo benessere per il corpo e per la mente.



Prevenzione - Riabilitazione - Integrazione in medicina



**istituto  
oncologico  
romagnolo**  
vicino a chi soffre,  
insieme a chi cura

# PERCORSO POLLICINO

Dopo la **gastrectomia**  
imparare a mangiare di nuovo  
è parte della cura



## Cosa succede dopo l'intervento?

L'intervento chirurgico è un passaggio fondamentale del percorso di cura. Dopo la dimissione, le indicazioni nutrizionali ricevute in ospedale guidano il paziente nei primi passi.

**Con il tempo, però, emergono domande, dubbi e difficoltà legate alla vita di tutti i giorni.**

Il **Percorso Pollicino** si inserisce in continuità con il percorso ospedaliero, offrendo **un accompagnamento specialistico** che aiuta il paziente a tradurre le indicazioni cliniche ricevute in scelte alimentari concrete, sostenibili e adatte alla propria esperienza.

Il **counseling nutrizionale** non è una dieta e non è una lezione frontale. È un percorso di accompagnamento in cui il paziente:

- può fare domande
- condividere difficoltà
- confrontarsi con altri pazienti
- imparare strategie pratiche da applicare ogni giorno

L'obiettivo è fornire ai pazienti strumenti e strategie per recuperare il gusto di mangiare, con meno paura e più consapevolezza.

## COS'È IL COUNSELING NUTRIZIONALE?

È un approccio basato sulla persona, non sulla dieta. Il paziente viene messo al centro dell'attenzione e da soggetto passivo (come nelle diete tradizionali) diventa "attore" protagonista che, insieme al professionista della nutrizione, va a costruire un proprio nuovo stile alimentare.



### INCONTRI

I pazienti parteciperanno a tre **incontri di gruppo**: due teorici in aula con medico e dietista e uno pratico presso la cucina didattica del centro. Nel corso del terzo appuntamento, alla figura della dietista, si affiancheranno quelle di chef esperti.



### CONFRONTO

Grazie alla **collaborazione fra medici e dietisti** nel corso dei due appuntamenti teorici verranno affrontate le principali problematiche a breve e lungo termine legate all'alimentazione che si trova a vivere chi ha da poco subito un intervento.



### METODO

L'incontro pratico in cucina avrà l'obiettivo invece di fornire idee e suggerimenti pratici per la preparazione e la cottura ricette gustose e stimolanti per **mettere in pratica le strategie alimentari** consigliate nel post-intervento.

#### COME SI STRUTTURA?

Gli incontri si svolgeranno al **PRIME CENTER** di Cesena, riproposti ciclicamente durante l'anno in momenti prestabiliti. Il medico e il dietista referente sono a disposizione per rispondere a qualunque dubbio sull'adesione al percorso.

#### A CHI È RIVOLTO?

**A tutti i pazienti oncologici che hanno subito una gastrectomia** e che cercano un supporto per adattarsi ai cambiamenti che il corpo presenta dopo l'intervento. **Ai loro caregiver** per supportare il paziente e migliorare la sua qualità di vita.

#### QUANTO COSTA?

Grazie allo IOR - Istituto Oncologico Romagnolo, ai partecipanti è richiesto solo un contributo simbolico onnicomprensivo, necessario a supportare l'organizzazione di un percorso articolato con diversi professionisti e un corso di cucina con degustazione: **il contributo è pari a 20 euro per il paziente o 30 euro per il caregiver.**

PRIME DATE ANNO 2026	4 FEBBRAIO	18 MARZO	10 GIUGNO
	9 SETTEMBRE	21 OTTOBRE	Iscrizione obbligatoria

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**  
UFFICIO ACCOGLIENZA PRIME CENTER

 0547 1938016

 info@primecenter.it